

wohlfühlen und eintauchen

Wellness-Angebot & Day-Spa

Geniessen Sie unser Verwöhnprogramm für Körper, Geist und Seele. Ob bei einem wärmenden Dampfbad, einem Besuch in der wohligen finnischen Sauna, einem prickelnden Bad im Whirlpool, einer Massagedusche oder einem unserer Wellness-Pakete:

Sunny Afternoon	Ihren Sunny Afternoon beginnen Sie mit einem Entspannungstee. Schalten Sie in unserer Ruhezone ab und fühlen Sie sich einfach wohl. Mit einer Entspannungsmassage bringen Sie Ihren Energiefluss in Schwung und die anschliessende Fussreflexzonenmassage hilft zur Regeneration (50 Min.) Geniessen Sie anschliessend das Dampfbad, die Sauna und den Whirlpool ganz nach Ihren Wünschen.	130.00
Just Relaxed	Ganz entspannt geniessen. Sie beginnen mit einem Relax-Tee und geniessen unseren Wellnessbereich ganz nach Ihren Wünschen. Anschliessend unterstützen Sie die Ruhe und Gelassenheit mit einer wohltuenden Aromaöl-Massage für Tiefenentspannung und einer Klangtherapie (50 Min.).	130.00
Day-Spa Relax	Sie starten den Tag mit einer Kneipptherapie geführt von Brigitte Gschwendtner auf dem Natur-Kneippweg Blitzingen, direkt am Hotel. Kneippen strafft das Gewebe, entschlackt, stärkt das Immunsystem und erfrischt den Körper. Anschliessend servieren wir Ihnen ein gesundes und reichhaltiges Frühstück. Bei einer kurzen und gemütlichen Wanderung entspannen Sie in der Natur. Stärken Sie sich mit einem kleinen Fitnesssteller im Restaurant am Mittag. Danach geniessen Sie den Wellnessbereich mit Dampfbad, Sauna, Whirlpool und Massageduschen ganz nach Ihren Wünschen. Den Abschluss bildet eine entspannende Hot-Stone-Massage.	250.00

~ Day-Spa Angebote sind speziell für Nicht-Hotel-Gäste und beinhalten die Nutzung des gesamten Wellness-Bereichs für einen Tag ~

Wellness-Einzel-Preise

gültig ab 01.11.2008

Anwendung	Dauer	Preis
Aromaöl-Entspannungs-Massage Ganzkörper Teilkörper	50 Minuten 25 Minuten	90.00 50.00
<i>Bringt den Energiefluss in Schwung und sorgt für Tiefenentspannung.</i>		
Hot-Stone-Massage	60 Minuten	120.00
<i>Die Hot-Stone-Massage ist seit Jahrtausenden ein wichtiger Bestandteil traditioneller Behandlungen. Die Massage mit den wohlrig warmen Steinen stärkt das Immunsystems und harmonisiert den Energiefluss.</i>		
Entspannungs-Massage mit Klangtherapie	60 Minuten	100.00
<i>Die Klangfrequenz nimmt Einfluss auf physische Struktur des Körpers und richtet sie dadurch auf eine Heilschwingung aus.</i>		
Fussreflexzonen-Massage mit Lavendel-Fussbad	50 Minuten	90.00
<i>Unterstützung und Heilung der Organe.</i>		

Anwendung	Dauer	Preis
Manuelle Lymphdrainage	90 Minuten 60 Minuten	120.00 90.00
<i>Hilft zur Regeneration, Gewebeerjüngung, Steigerung der körpereigenen Abwehr und zur Beseitigung von Lymphstauungen.</i>		
Klassische Massage	50 Minuten 25 Minuten	90.00 50.00
<i>Den Körper und die Seele baumeln lassen.</i>		
Kneipp-Wasser-Weg mit Führung	120.00 Minuten	10.00
<i>Jeden Donnerstag begleitet Sie Brigitte Gschwendtner (geprüfte Kneippbademeisterin) auf dem Naturkneippweg in Blitzingen und führt Sie in die Kunst des Kneippens ein. Selbstverständlich, können Sie den Kneippweg an jeden Tag alleine machen! Gratis</i>		
Day-Spa (für Nicht-Hotelgäste)	1 Tag	25.00
<i>Beinhaltet die Nutzung der gesamten Anlage.</i>		

Wir bitten Sie, sich bis zum jeweiligen Vorabend an der Reception anzumelden. Vielen Dank.